



# Besuchs- und Begleitdienst SRK

## Abwechslung und Austausch im Alltag für allein lebende Menschen

### Freiwillige

- besuchen regelmässig allein lebende Menschen zu Hause
- schenken ihnen Zeit und Aufmerksamkeit
- leisten ihnen Gesellschaft
- bereichern ihren Alltag (z. B. Austausch, Spaziergänge, Ausflüge, gemeinsam einkaufen, kochen und essen, Gesellschaftsspiele)

### Kostenlose Dienstleistung

### Rufen Sie uns an: 062 923 28 60

Montag bis Freitag: 8.30–11.00 Uhr  
besuchsdienst-oberaargau@srk-bern.ch

### Sinnvolles Engagement:

Werden Sie Freiwillige/-r beim Roten Kreuz.

Weitere Infos: [www.srk-bern.ch/besuchsdienst](http://www.srk-bern.ch/besuchsdienst)



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Bern  
Region Oberaargau

