

# Entlastung Angehörige SRK

Professionelle Beratung und fachkundige Unterstützung  
Für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Bern  
Region Oberaargau





*«Meine Frau freut sich jede Woche auf den Besuch der Betreuerin. Diese Entlastung gibt mir Freiraum.»*

Pflegender Angehöriger

## Entlastung Angehörige SRK

Wünschen Sie eine Verschnaufpause? Wir beraten Sie kostenlos zu den verschiedenen Entlastungsangeboten in Ihrer Region. Fachkundige Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung Ihrer Nächsten, damit Sie neue Kraft tanken können.

### Für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause

- Ihre Nächsten können möglichst lange im gewohnten Umfeld bleiben.
- Gesundheit und Lebensqualität werden unterstützt.
- Sie können durchatmen und Kraft tanken.

### Fachkundige Freiwillige

- Die Freiwilligen werden vom SRK Kanton Bern geschult und in Supervisionen fachlich begleitet.
- Sie übernehmen keine pflegerisch-medizinische Verantwortung.

### Sinnvolles tun – als Freiwillige/-r

Möchten Sie regelmässig ältere, kranke oder sterbende Menschen betreuen?

**Wir freuen uns auf Sie:**

[info-oberaargau@srk-bern.ch](mailto:info-oberaargau@srk-bern.ch)

### Für wen ist das Angebot?

- betreuende Angehörige
- ältere, kranke und sterbende Menschen
- Menschen mit Demenz

### Einsatzdauer und Tarife

Kurzeinsatz (bis 2 Std.)	CHF 20.–
Halber Tag (bis 4 Std.)	CHF 40.–
Ganzer Tag (bis 8 Std.)	CHF 70.–
Nacht	CHF 80.–

Pro Einsatz werden CHF 10.– als Wegpauschale verrechnet.

Preisänderungen vorbehalten



Unser Angebot Entlastung Angehörige SRK beinhaltet:



### **Anlaufstelle – kostenlose Information und Beratung**

Eine diplomierte Pflegefachperson

- sucht mit Ihnen nach der passenden Lösung
- informiert Sie über die verschiedenen Entlastungsangebote in Ihrer Region
- zeigt Ihnen auf, wer Sie in gesundheitlichen, sozialen und finanziellen Belangen unterstützen kann



### **Betreuung und Entlastung – fachkundige Unterstützung**

Erfahrene Freiwillige

- übernehmen Betreuungsaufgaben der Angehörigen (z. B. Tagesstruktur geben, Sicherheit vermitteln, Gespräche, Vorlesen)
- begleiten Menschen mit Demenz oder anderen Krankheiten
- lösen Angehörige regelmässig oder punktuell ab
- tragen dazu bei, dass die Betroffenen möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben können



### **Palliative Care – Begleitung in der letzten Lebensphase**

Ausgebildete Freiwillige

- begleiten schwer kranke und sterbende Menschen während ihrer letzten Lebensphase (Dasein, Zuhören, Vorlesen, Sitzwache)
- entlasten Sie von Ihrer Dauerpräsenz
- vermitteln Sicherheit und Ruhe: Jemand ist da
- lösen Sie regelmässig oder punktuell ab – auf Anfrage auch nachts und an Wochenenden

**Rufen Sie uns an: 034 420 07 77**  
**entlastung-emmental@srk-bern.ch**



**Weiteres Angebot für Seniorinnen und Senioren**

## **Besuchs- und Begleitdienst**

### **Abwechslung und Austausch im Alltag**

Freiwillige

- besuchen regelmässig allein lebende Menschen zu Hause
- schenken ihnen Zeit und Aufmerksamkeit
- leisten ihnen Gesellschaft
- bereichern ihren Alltag (z. B. Austausch, Spaziergänge, Ausflüge, gemeinsam einkaufen, kochen und essen, Gesellschaftsspiele)

Kostenlose Dienstleistung

**Rufen Sie uns an: 062 923 28 60**

**[besuchsdienst-oberaargau@srk-bern.ch](mailto:besuchsdienst-oberaargau@srk-bern.ch)**

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

Kanton Bern

Region Oberaargau







*«Ich wurde vom Roten Kreuz kompetent und verständnisvoll beraten. Meine Mutter und ich schätzen die wertvolle Unterstützung durch die Betreuerin.»*

Sohn einer demenzerkrankten Frau

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Bern  
Region Oberaargau



Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne persönlich –  
auf Wunsch auch zu Hause.

**Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)**

**Kanton Bern**

**Region Oberaargau**

Gaswerkstrasse 33

4900 Langenthal

Telefon 062 923 28 60

info-oberaargau@srk-bern.ch

Weitere Informationen unter  
[www.srk-bern.ch/entlastung-angehoerige](http://www.srk-bern.ch/entlastung-angehoerige)

Alle Informationen unter  
[www.srk-bern.ch/oberaargau](http://www.srk-bern.ch/oberaargau)

Wir danken für Ihre Unterstützung.  
PC CH09 0900 0000 4900 0285 6

**Alles aus einer Hand**

**Rotkreuz-Fahrdienst**

Mobil – auch im Alter, bei Krankheit  
oder Behinderung

[www.srk-bern.ch/fahrdienst](http://www.srk-bern.ch/fahrdienst)

**Rotkreuz-Notruf**

Sicherheit rund um die Uhr

[www.srk-bern.ch/notruf](http://www.srk-bern.ch/notruf)

**Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag**

Vorausschauend planen

[www.srk-bern.ch/vorsorge](http://www.srk-bern.ch/vorsorge)

**Kinderbetreuung zu Hause**

Bei Unfall, Krankheit oder

Betreuungsengpass

[www.srk-bern.ch/kinderbetreuung](http://www.srk-bern.ch/kinderbetreuung)



**Schweizerisches Rotes Kreuz**

Kanton Bern

Region Oberaargau

