

# Freiwilliges Engagement

Sinnvolles tun – beim Roten Kreuz in Ihrer Region



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Bern  
Region Oberaargau



## Sinnvolles tun – Dankbarkeit erfahren

Schenken Sie einen Teil Ihrer Zeit. Geben Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen weiter. Als SRK-Freiwillige/-r lernen Sie spannende Menschen kennen, gewinnen einen Einblick in andere Lebenswelten und erfahren viel Dankbarkeit.



### Entlastung Angehörige SRK Ältere und kranke Menschen betreuen

Betreuen Sie regelmässig Menschen mit Demenz oder schwer kranke Menschen während ihrer letzten Lebensphase zu Hause. Damit schenken Sie den Angehörigen wertvolle Zeit für sich – und den zu betreuenden Menschen Zuwendung und ein offenes Ohr.



### Besuchs- und Begleitedienst SRK Lebensfreude schenken

Bringen Sie Abwechslung in den Alltag von allein lebenden Menschen, und leisten Sie ihnen Gesellschaft. Sie begleiten sie auf einen Spaziergang, zum Arzt oder ins Theater, helfen ihnen bei Alltagsverrichtungen, lesen vor oder hören zu.

*«Wenn beim Abschied die Augen leuchten, weiss ich, dass die vergangenen zwei Stunden etwas bewirkt haben. Ein berührender Moment auch für mich!»*

Fritz Häusler, Freiwilliger im Besuchs- und Begleitedienst SRK

«An meinem Engagement erfreuen mich die vielen neuen Gesichter, die Dankbarkeit der Mitfahrenden und halt immer noch meine Freude am Autofahren. So mache ich etwas Sinnvolles und bin zufrieden dabei.»

Madlen Stettler, freiwillige Rotkreuz-Fahrerin



### Rotkreuz-Notruf Sicherheit schenken

Besuchen Sie Kunden, die möglichst lange zu Hause wohnen möchten. Sie beraten persönlich, aktualisieren Daten und beantworten Fragen zum Notruf und zum Lebensalltag. Damit bleiben diese Menschen länger selbstständig.



### Rotkreuz-Fahrdienst Persönlich ans Ziel begleiten

Fahren Sie Menschen mit eingeschränkter Mobilität zum Arzt, zur Therapie, zum Mittagessen oder zum Coiffeur. Die Transporte führen Sie mit Ihrem Privatauto durch. Dafür werden Sie von uns entsprechend versichert. Spannende Begegnungen garantiert!

## Ihre Vorteile

- flexible Einsätze: Sie bestimmen Anzahl und Dauer
- Übernahme Ihrer Spesen
- Kurse
- Erfahrungsaustausch, Fallbesprechung
- Gratismitgliedschaft (ohne Stimmrecht)
- Einladung zu Anlässen
- Dossier Freiwillig engagiert

Wir freuen uns auf Sie.

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Kanton Bern, Region Oberaargau**  
Gaswerkstrasse 33  
4900 Langenthal  
Telefon 062 923 28 60  
info-oberaargau@srk-bern.ch

Weitere Informationen unter  
[www.srk-bern.ch/oberaargau](http://www.srk-bern.ch/oberaargau)

Wir danken für Ihre Unterstützung.  
PC 49-285-6



### **SRK-Kurse**

Ihr Weg zum freiwilligen Engagement  
[www.srk-bern.ch/freiwilligenkurse](http://www.srk-bern.ch/freiwilligenkurse)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Bern  
Region Oberaargau

