



## SENIOREN FÜR SENIOREN

---

### Worum geht es?

Durch Schaffung des Netzwerkes Senioren für Senioren, bieten wir Senior/-innen die Möglichkeit, sich gegenseitig mit kleinen Hilfeleistungen zu unterstützen. Kontakte und Solidarität untereinander sind uns wichtig und sollen gepflegt werden.

### Wie werden die Dienstleistungen vermittelt?

Senior/-innen melden ihre Wünsche telefonisch bei der Pro Senectute. Diese leitet die Anliegen an die Altersbeauftragte weiter, die dann geeignete zuverlässige Senior/-innen sucht, welche für die Ausführung der Hilfestellung direkt mit der Auftraggeberin oder dem Auftraggeber Kontakt aufnehmen.

### Mögliche Hilfeleistungen:

#### Hausarbeiten

Kleine Hilfeleistungen im Haus, Einkäufe erledigen, Haustiere besorgen.

#### Haus/Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit/Krankheit

Wohnung, Haus und Garten betreuen, Briefkasten leeren, Vögel und andere Kleintiere füttern, Blumen giessen, lüften, kleinere Gartenarbeiten, Umgebung kontrollieren (z.B. Türen, Fenster, Keller-eingänge), Schnee räumen.

#### Administration

Unterstützung in administrativen Alltagsaufgaben z.B. PC-Anwendung, Briefe schreiben, Hilfe im Verkehr mit Behörden, Ämtern, Krankenkassen.

#### Begleitung / Fahrten

Zum Beispiel: Zum Einkaufen, zum Optiker, zur Bahn, zur Bank, zu Behörden, auf den Friedhof. Für Fahrten zum Arzt, Spital oder zur Therapie sind der Fahrdienst Jurasüdfuss oder der Rotkreuz-Fahrdienst zuständig.

#### Kontakte

Gespräche führen, zuhören, vorlesen, spielen, spazieren.

#### Kulturelle Anlässe

Ins Konzert, Kino, Museum, Ausstellungen, Zirkus, Theater oder zu anderen Anlässen begleiten.



### Dienstleistungen für

Attiswil / Farnern / Niederbipp / Oberbipp / Rumisberg / Walliswil-Bipp / Walliswil-Wangen / Wangen / Wiedlisbach

### Das Senior/-innen – Netzwerk

- fördert die Kontakte und bietet ein Netzwerk für gemeinsame Aktivitäten
- vermittelt zuverlässige Senior/-Innen für Hilfestellungen

### Altersbeauftragte Gemeinde Oberbipp

Ursula Schaad-Meer  
Staldenstrasse 12  
4538 Oberbipp  
Tel. 032 636 38 03

### Förderverein Pro Senectute Emmental-Oberaargau

Beratungsstelle Langenthal  
Bützbergstrasse 19  
4900 Langenthal  
Tel. 062 916 80 90  
fvereineo@be.prosenetute.ch